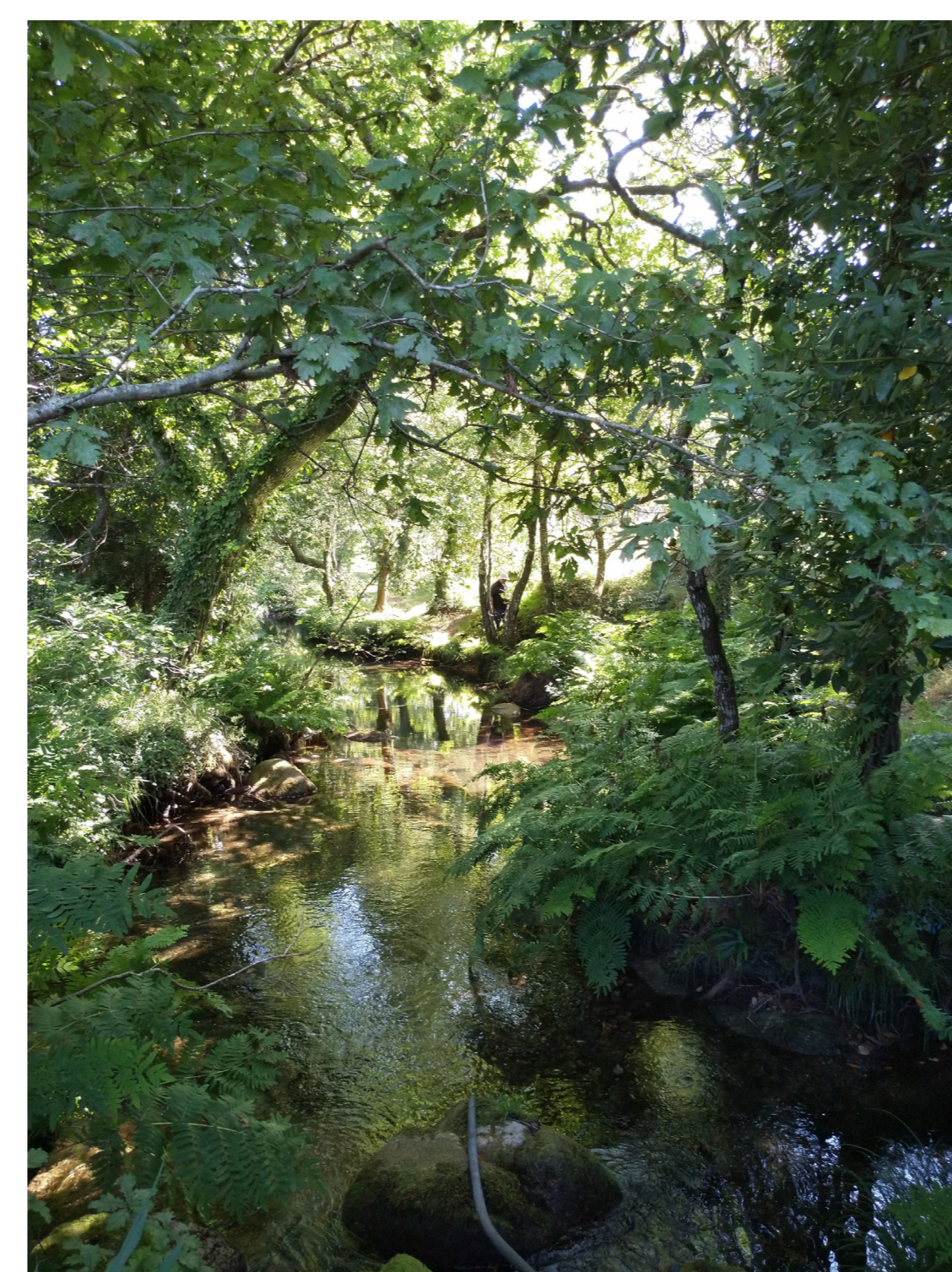




SENDA FLUVIAL DO RÍO DE ARTES

Descubriendo un rico patrimonio natural e cultural

PR-G 265



A ruta iníciase na ponte sobre o río de Artes, na súa área recreativa con elementos deportivos, mesas e bancos para o descanso e espazo de aparcamento. Deste punto parte a ruta que atravesa o río por unha pontella e prosegue pola banda esquerda descubrindo o seu bosque de ribeira e neste punto a fonte e o gran lavadoiro rehabilitado de Artes, que aproveitaba as cristalinas augas para que as mulleres lavaran esforzadamente a roupa das súas casas.

Segue a ruta pola ribeira do río de Artes, por camiños, pasarelas de madeira e sendeiros de terra e unha pequena pista asfaltada ata chegar ao o muíño de regato chamado Muíño de Correa.

Pouco máis adiante unha derivación se desvía da ribeira e nos achega a un dos tesouros desta ruta, un dos máis importantes monumentos megalíticos de Galicia: o dolmen de Axeitos.

Volvendo á ruta polo mesmo camiño, seguimos camiñando pola beira acompañados pola sombra do bosque de ribeira, que aínda se conserva en boa parte do percorrido. Pásase ao carón de varios muíños e do lavadoiro rehabilitado de Portochouzo, que ten unha pequena área recreativa onde poderemos descansar. Continúa por lugares que aínda manteñen un bosque de ribeira ben conservado e con presenza de árbores como a sobreira, e restos de elementos etnográficos como presas tradicionais para os muíños, pasais tradicionais no río, pontellas de pedra... Logo se converte nun carreiro de pescadores, con grandes penedos e tras achegarse a outro muíño tradicional remata no lugar das Lobeiras de Arriba.

MIDE		PR-G 265 Senda fluvial do río de Artes	
horario	2h 15'	1	severidade do medio natural
desnivel de subida	112 m	2	orientación no itinerario
desnivel de baixada	56 m	2	dificultade no desprazamento
distancia horizontal	8,4 km	2	cantidade de esforzo necesario
tipo de percorrido	Travesía	Mapas IGN escala 1:25.000: 151-II e 151-IV	

Condições de todo o ano, tempos estimados segundo criterio MIDE, sen paradas.

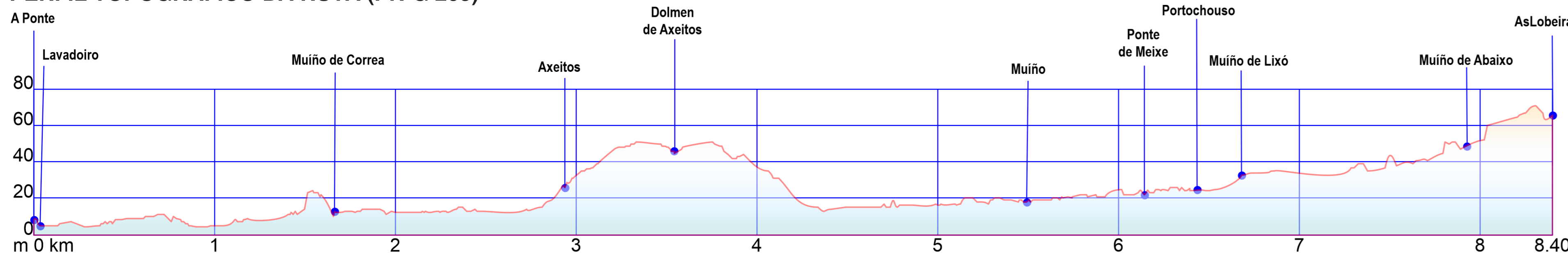
SINAIS DE SENDEIRISMO NOS PR-G (PEQUENO RECORRIDO GALEGO)

- Sinal de continuidade: indica dirección correcta
- Baliza: permite identificar o tipo e o nº de sendeiro homologado
- Sinal de dirección equivocada: indica dirección incorrecta
- Baliza de derivación: permite identificar o tipo e o número de sendeiro homologado na derivación

MIDE (Método de Información De Excursións)

Medio Severidade do medio natural	<ol style="list-style-type: none"> 1 O medio non está exento de riscos 2 Hai máis dun factor de risco 3 Hai varios factores de risco 4 Hai bastantes factores de risco 5 Hai moitos factores de risco 	
Itinerario Dificultade de orientarse no itinerario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Camiños e cruzamentos ben definidos 2 Sendas ou sinalización que indica a continuidade 3 Esixe a identificación precisa de accidentes xeográficos e de puntos cardinais 4 Esixe técnicas de orientación e navegación fora de traza 5 A navegación é interrompida por obstáculos que hai que bordear 	
Desprazamento Dificultade no desprazamento	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por camiños de ferradura 3 Marcha por sendas escalonadas ou terros irregulares 4 É preciso o uso das mans para manter o equilibrio 5 Require pasos de escalada para a progresión 	
Esforzo Cantidade de esforzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Ata 1 h de marcha efectiva 2 Máis de 1 h e ata 3 h de marcha efectiva 3 Máis de 3 h e ata 6 h de marcha efectiva 4 Máis de 6 h e ata 10 h de marcha efectiva 5 Máis de 10 h de marcha efectiva 	Calculado segundo criterios MIDE para un excursionista medio pouco cargado

PERFIL TOPOGRÁFICO DA RUTA (PR-G 265)



MÁIS INFORMACIÓN E NÚMEROS DE INTERESE



- Emerxencias: 112
- Incendios: 080
- Garda Civil: 062
- Concello: 981 83 54 17 / 010
- Policía local: 981 87 11 78 / 061
- Oficina de turismo: 98187 0 07
- www.ribeira.gal



www.ribeira.gal



barbanzarousa.gal



SENDEIRO SINALIZADO

Entidade promotora:
Mancomunidade Barbanza Arousa

Entidade homologadora:
Federación Galega de Montañismo

- Respecta a natureza e os seres vivos que aquí habitan, non molestes aos animais nin arrinques plantas. Se recolles cogomelos, faino con responsabilidade.
- Recolle o lixo que xeres e deposítalo no contedor ou nunha papeleira e, se é posible, sepáralo para reciclar.
- O lume pode destruír a vida. Non acendas fogueiras nin tires cabichas.
- Non abandones animais exóticos nin mascotas, xa que causan un dano irreparable no equilibrio ecolóxico.
- Non circules co coche, a motocicleta ou o quad por fóra das estradas.
- Goza deste espazo natural e do contacto coa natureza. Volve e descúbree noutras épocas do ano

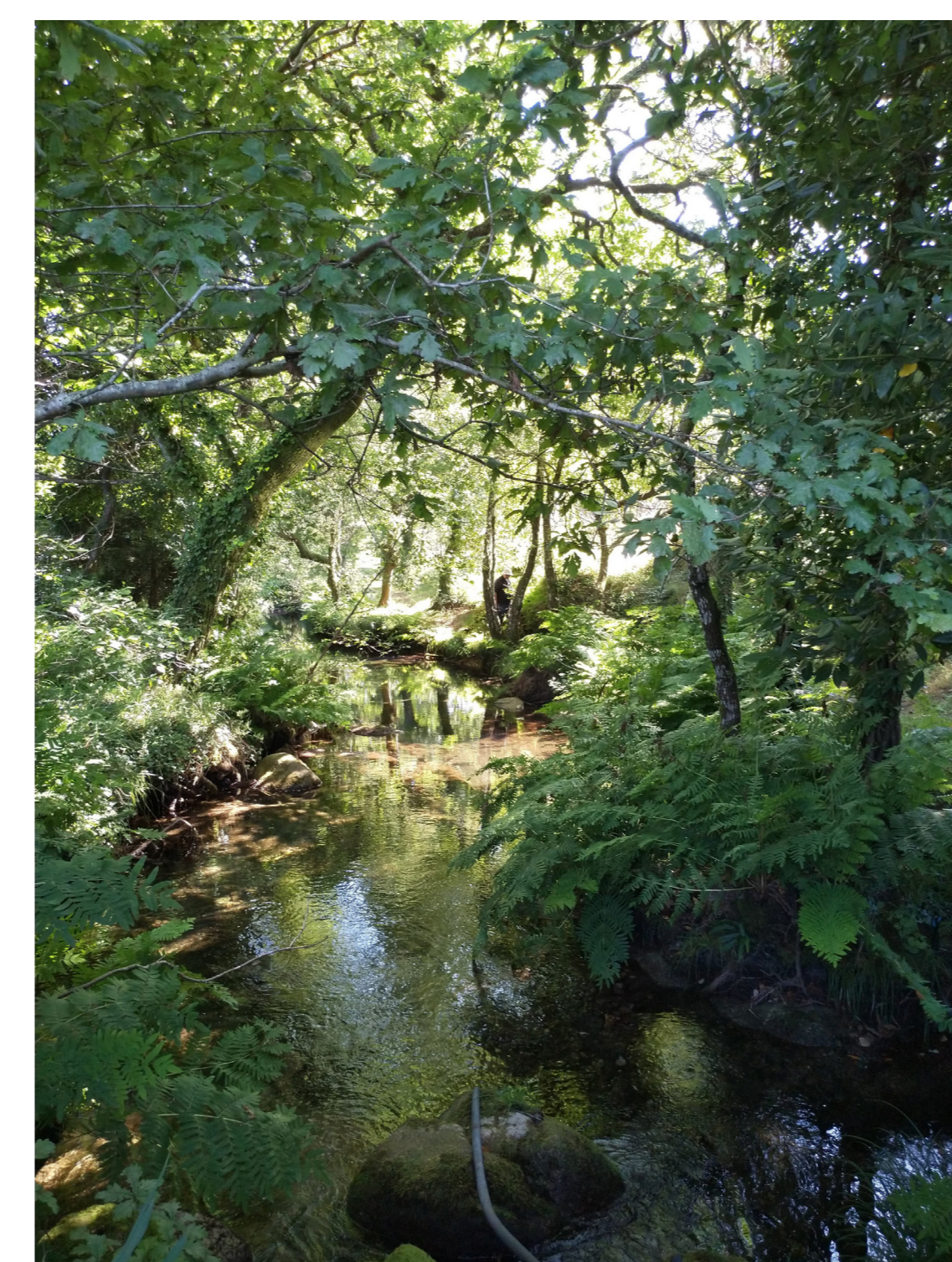
Versión en castellano por el otro lado del panel



SENDA FLUVIAL DO RÍO DE ARTES

Descubriendo un rico patrimonio natural e cultural

PR-G 265



A ruta iníciase na ponte sobre o río de Artes, na súa área recreativa con elementos deportivos, mesas e bancos para o descanso e espazo de aparcamento. Deste punto parte a ruta que atravesa o río por unha pontella e prosegue pola banda esquerda descubrindo o seu bosque de ribeira e neste punto a fonte e o gran lavadoiro rehabilitado de Artes, que aproveitaba as cristalinas augas para que as mulleres lavaran esforzadamente a roupa das súas casas.

Segue a ruta pola ribeira do río de Artes, por camiños, pasarelas de madeira e sendeiros de terra e unha pequena pista asfaltada ata chegar ao o muíño de regato chamado Muíño de Correa.

Pouco máis adiante unha derivación se desvía da ribeira e nos achega a un dos tesouros desta ruta, un dos máis importantes monumentos megalíticos de Galicia: o dolmen de Axeitos.

Volvendo á ruta polo mesmo camiño, seguimos camiñando pola beira acompañados pola sombra do bosque de ribeira, que aínda se conserva en boa parte do percorrido. Pásase ao carón de varios muíños e do lavadoiro rehabilitado de Portochouzo, que ten unha pequena área recreativa onde poderemos descansar. Continúa por lugares que aínda manteñen un bosque de ribeira ben conservado e con presenza de árbores como a sobreira, e restos de elementos etnográficos como presas tradicionais para os muíños, pasais tradicionais no río, pontellas de pedra... Logo se converte nun carreiro de pescadores, con grandes penedos e tras achegarse a outro muíño tradicional remata no lugar das Lobeiras de Arriba.

MIDE PR-G 265 Senda fluvial do río de Artes	
horario	2h 15' 1 severidade do medio natural
desnivel de subida	112 m 2 orientación no itinerario
desnivel de baixada	56 m 2 dificultade no desprazamento
distancia horizontal	8,4 km 2 cantidade de esforzo necesario
tipo de percorrido	Travesía Mapas IGN escala 1:25.000: 151-II e 151-IV

Condições de todo o ano, tempos estimados segundo criterio MIDE, sen paradas.

SINAIS DE SENDEIRISMO NOS PR-G (PEQUENO RECORRIDO GALEGO)

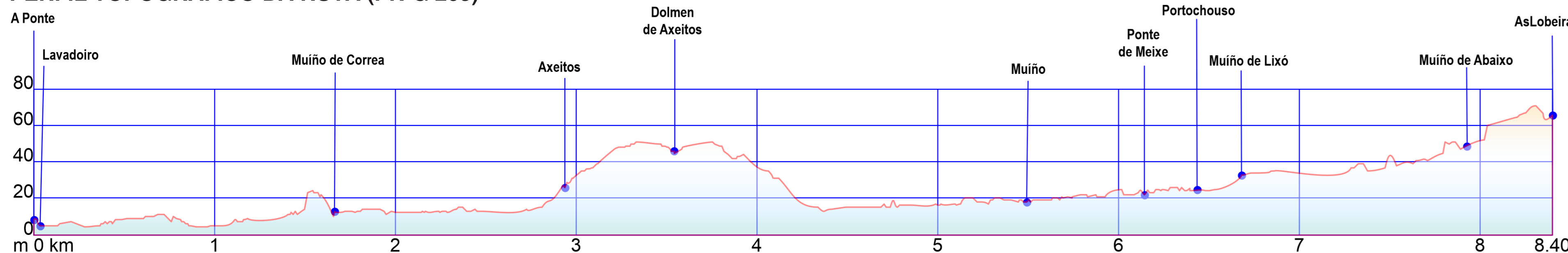
- Sinal de continuidade: indica dirección correcta
- Baliza: permite identificar o tipo e o nº de sendeiro homologado
- Sinal de dirección equivocada: indica dirección incorrecta
- Baliza de derivación: permite identificar o tipo e o número de sendeiro homologado na derivación

MIDE (Método de Información De Excursións)

Medio Severidade do medio natural	1 O medio non está exento de riscos 2 Hai máis dun factor de risco 3 Hai varios factores de risco 4 Hai bastantes factores de risco 5 Hai moitos factores de risco
Itinerario Dificultade de orientarse no itinerario	1 Camiños e cruzamentos ben definidos 2 Sendas ou sinalización que indica a continuidade 3 Esixe a identificación precisa de accidentes xeográficos e de puntos cardinais 4 Esixe técnicas de orientación e navegación fora de traza 5 A navegación é interrompida por obstáculos que hai que bordear
Desprazamento Dificultade no desprazamento	1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por camiños de ferradura 3 Marcha por sendas escalonadas ou terros irregulares 4 É preciso o uso das mans para manter o equilibrio 5 Require pasos de escalada para a progresión
Esforzo Cantidade de esforzo necesario	1 Ata 1 h de marcha efectiva 2 Máis de 1 h e ata 3 h de marcha efectiva 3 Máis de 3 h e ata 6 h de marcha efectiva 4 Máis de 6 h e ata 10 h de marcha efectiva 5 Máis de 10 h de marcha efectiva

Calculado segundo criterios MIDE para un excursionista medio pouco cargado

PERFIL TOPOGRÁFICO DA RUTA (PR-G 265)



MÁIS INFORMACIÓN E NÚMEROS DE INTERESE



- Emerxencias: 112
- Incendios: 080
- Garda Civil: 062
- Concello: 981 83 54 17 / 010
- Policia local: 981 87 11 78 / 061
- Oficina de turismo: 98187 0 07
- www.ribeira.gal



www.ribeira.gal



barbanzarousa.gal



SENDEIRO SINALIZADO

Entidade promotora:
Mancomunidade Barbanza Arousa

Entidade homologadora:
Federación Galega de Montañismo

- Respecta a natureza e os seres vivos que aquí habitan, non molestes aos animais nin arrinques plantas. Se recolles cogomelos, faino con responsabilidade.
- Recolle o lixo que xeres e deposítalo no contedor ou nunha papeleira e, se é posible, sepáralo para reciclar.
- O lume pode destruír a vida. Non acendas fogueiras nin tires cabichas.
- Non abandones animais exóticos nin mascotas, xa que causan un dano irreparable no equilibrio ecolóxico.
- Non circules co coche, a motocicleta ou o quad por fóra das estradas.
- Goza deste espazo natural e do contacto coa natureza. Volve e descúbree noutras épocas do ano

Versión en castellano por el otro lado del panel